

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

Ianuarie
Februarie
2026

BUNĂSTAREA
EMOȚIONALĂ
VS
DEPENDENȚA
DIGITALĂ

FII CONȘTIENT !
VIAȚA TRĂITĂ
ONLINE
ARE CONSECINȚE
OFFLINE!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Ministerul
Sănătății

INSP.GOV.RO

Retrăiește bucuria unei cărți



Savurează-ți cafeaua fără telefon



Redescoperă echilibrul în era digitală



Bucură-te de o plimbare în aer liber

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită